

Deo-Creme

Was ihr braucht:

- 6 Teelöffel Kokosöl
- 4 Teelöffel Natron
- 4 Teelöffel Kartoffelstärke
- 10 Tropfen ätherisches Öl (z.B. Orange)



Alle Zutaten bekommt ihr im Supermarkt. Die Kartoffelstärke steht oft beim Mehl. Beim Kokoöl solltet ihr ein Bio-Kokosöl kaufen, da das Öl sonst mit Pestiziden belastet sein kann.

Zuerst vermischt ihr das Natron und die Kartoffelstärke.

Das Kokosöl könnt ihr vorsichtig in der Mikrowelle erhitzen, bis es flüssig ist. Dann gebt ihr einen Teil des flüssigen Öls zum Natron-Stärke-Gemisch und rührt es gründlich um. Dies wiederholt ihr, bis eine cremige Paste entsteht.

Zum Schluß fügt ihr das ätherische Öl hinzu und rührt die Creme noch einmal um.

Jetzt muss die Creme ein bis zwei Stunden abkühlen.

Zur Anwendung nehmt ihr einfach eine erbsengroße Menge und verreibt sie in den Achseln.

Trockenshampoo

Was ihr braucht:

- 2 gehäufte Esslöffel Kartoffelstärke
(bei hellem Haar Maisstärke)
 - 1 Teelöffel Natron
 - 1 gehäuften Teelöffel Backkakao
(bei dunklem Haar)
- oder
- 1 gehäuften Teelöffel Zimt
(bei rotem Haar)



Für das Trockenshampoo benötigt ihr wieder Kartoffelstärke und Natron. Die beiden Zutaten schüttet ihr durch ein feines Sieb und vermischt diese. Wenn ihr dunkles Haar habt, fügt einen gehäuften Teelöffel Backkakao hinzu. Ganz wichtig: **nehmt echten Kakao!** Der steht im Supermarkt bei den Backzutaten. Habt ihr rotes Haar, nehmt ihr statt Kakao einfach 1 gehäuften Teelöffel Zimt. Bei hellem Haar nehmt ihr nur Natron und Maisstärke.

Wenn ihr möchtet, könnt ihr auch noch ätherisches Öl hinzufügen. Pfefferminzöl wirkt zum Beispiel gegen fettige Kopfhaut, Rosmarinöl wirkt gegen Schuppen und Teebaumöl lindert Reizungen der Kopfhaut. Allerdings ist der Geruch von Teebaumöl gewöhnungsbedürftig.

Zur Anwendung kämmt ihr eure Haare gründlich durch. Um die Schultern solltet ihr euch ein Handtuch legen, um eure Kleidung zu schützen.

Nun massiert ihr das Trockenshampoo mit den Händen in die Kopfhaut, als würdet ihr euch die Haare waschen. Oder ihr nehmt einen großen Kosmetikpinsel und tragt das Trockenshampoo damit auf.

Das überschüssige Shampoo könnt ihr mit dem Handtuch aus den Haaren reiben.

Waschmittel

Was ihr braucht:

- 100 g Spülmaschinensalz
- 100 g geriebene Kernseife
- 150 g Soda
- 150 g Natron
- 10-20 Tropfen ätherisches Öl (z.B. Zitrone)



Alle Zutaten bekommt ihr im Supermarkt oder in der Drogerie.

Ihr reibt die Kernseife mit einer Küchenreibe klein und fügt dann alle Zutaten nacheinander in ein luftdichtes Behältnis, z.B. ein Bügelglas oder ein Schraubglas und rührt gut um.

Pro Waschgang reichen ein bis zwei Esslöffel Waschmittel, je nach Wasserhärte. Am besten gebt ihr noch einen Schluck einfachen Tafelessig in die Weichspülkammer, das macht die Wäsche weicher und verhindert, dass Seifenreste in der Wäsche bleiben.

Sollte das Pulver mit der Zeit Feuchtigkeit ziehen, legt einfach ein kleines Säckchen mit trockenem Reis mit in das Glas, damit wird die Feuchtigkeit aus dem Waschlösung gezogen.